

自立した選手を育てる指導者育成プログラム 参加報告

全国高等学校体育連盟テニス部
常任委員 新居 弘行

1. プログラムの趣旨

ジュニア担当コーチに対し、ジュニア競技者が自らのキャリアに主体的に取り組み、他者と協力しながら目標に向かって問題解決を図ることができる能力、すなわち競技者として自立を促すための指導法を指導することを目的とする。

2. 主 催

財団法人 日本オリンピック委員会

3. 委 託

文部科学省 競技者・指導者等のスポーツキャリア形成支援事業における「キャリアデザイン支援プログラム」(平成22年度)

現在、JOC補助により、現役のトップレベル競技者を対象としたキャリア形成支援を行っているが、1. トップレベルで活躍できる競技者は限られていること、2. スポーツ分野に限らないキャリアの多様性を確保する必要があることから、競技生活初期からキャリア意識の向上やキャリアデザインの重要性等についての理解を図る必要がある。また、ジュニア競技者のキャリア意識の向上等には、保護者や指導者など周囲の理解が重要な役割を果たす。このため、ジュニア競技者(ユースエリート)、指導者、保護者、競技団体のスタッフ等に対して、教育啓発を図るためのガイダンス等を開催する。

～文部科学省HPより～

4. 参 加 者

中央競技団体の推薦を受けた、高校年代担当指導者 9名(陸上, ハンドボール, フェンシング, 体操, テニス)



5. 実施内容

- 第1回 10月16日（土）～17日（日） 1泊2日
味の素ナショナルトレーニングセンター
ワークショップ「ジュニアアスリート指導に必要なこと」
講師 松場 俊夫（NPO法人コーチ道）
ワークショップ「コミュニケーションスキル指導法」
講師 小野田 孝
（小野田コミュニケーションデザイン事務所）

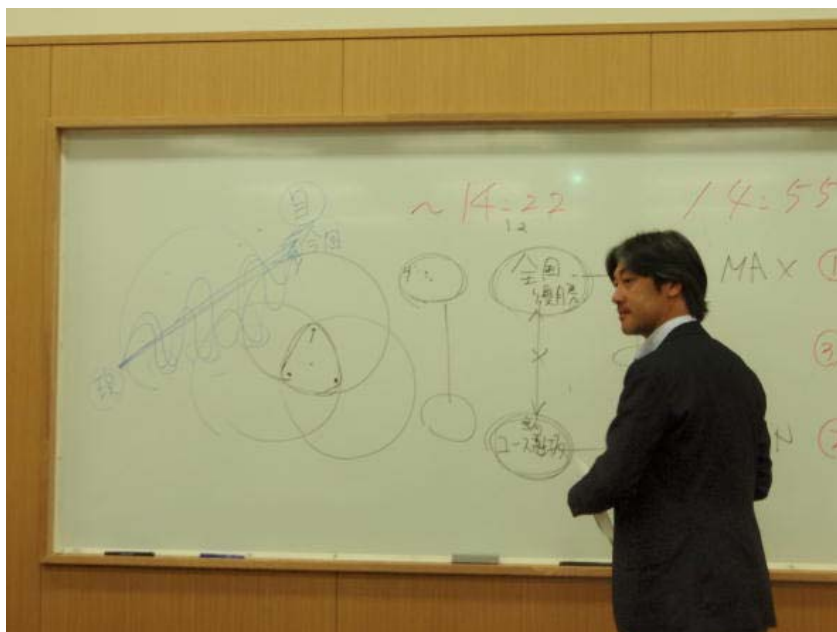
- 第2回 11月7日（日） 徳島県板野高校
コミュニケーションスキルの実践（JOC担当者とともに）



- 第3回 11月28日（日） 味の素ナショナルトレーニングセンター
ワークショップ「目標設定スキル指導法」
講師 松場 俊夫（NPO法人コーチ道）

- 第4回 12月19日（日） 徳島県板野高校
目標設定スキルの実践（JOC担当者とともに）

- 第5回 2月 6日（日） 味の素ナショナルトレーニングセンター
実践報告会 （予定）



報告書と内容のDVDが3月下旬に完成します。希望される方に配布する予定です。